

かどま研究

深く学ぶほど、
地元・かどまが好きになる!



門真まるごと検定「かどまる検定」

門真まるごと検定「かどまる検定」は、門真市に関する知識をどれだけ理解しているかを試す、ご当地検定です。門真の遺跡や古代史から、門真ゆかりの人物、産業やまちの変遷、現在の門真の姿まで、幅広い分野から出題されます。知ってるようで意外と知らない。ふるさと門真をどれだけ知っているかが問われる内容です。門真ファンの方も、地域活動に関わる方も、自身のかどま度を確かめる機会。かどまる通、かどまる博士、かどまるマスターを目指して、あなたの「門真力」、かどまる検定で試してください。【日時】2026年度 秋以降開催予定



学ぼう、わが街かどまの魅力 かどまる検定アカデミー

門真まるごと検定「かどまる検定」に向けた対策講座です。検定範囲を分かりやすくたどっていきます。大学教授や専門家が、門真の歴史や人物、文化、まちの成り立ちを、身近な話題を交え「まるごと」解説。知っているようで知らなかった門真の魅力に出会えます。あなたの知らない門真が、ここにあります。

【日時】5月頃から全5～6回開催予定



サマースクール ～みんなが先生～

誰でも先生になれる!!

2026年 8月1日(土)開催
【会場】門真市民プラザ

かどま大学のサマースクール「サマスク」は、市民相互の学び合いをコンセプトに開催しています。大人も子どもも、市民のみなさんから持ちよられた講座で学びの世界を広げていただく、受講無料のフェスティバルです。



みんなの体育祭

いろいろなスポーツに挑戦!

2026年 秋 開催予定
【会場】門真市民プラザ

体育館やグラウンドで様々なスポーツを体験できる年に一度のスポーツの祭典。2025年度は鳥谷敬さんや大阪ブルテオンら一流選手をゲスト講師に迎え開講! 2026年度はどんなトップアスリートが登場するか、ご期待ください!



かどま大学 新歓祭

いろんな学びを学びを気軽に体験しよう!

2026年 4月1日(水)開催
【会場】ららぽーと門真・三井アウトレットパーク 大阪門真1階センターコート

「かどま大学」をまだ体験したことのない方に向けて、多彩な学びの魅力をアピールするイベント。教室・講座の体験ブースやステージ発表など、盛りだくさんの内容でお届けします。



ウィンターゼミ

かどま大学とプラザの人気企画・門真もん市とのコラボ企画

2026年 冬 開催予定
【会場】門真市民プラザ

門真もん市に出店するなど門真で活躍する作家や音楽グループが講師となって、冬にちなんだ作品や音楽と一緒に楽しむワークショップです。2025年度は、作った作品をクリスマスコンサートの前座で披露したほか、コンサートで参加者と一緒にパフォーマンスを披露するなど、盛り上がりました!



部活動

興味や関心を持ったことに、
仲間と一緒にワクワク取り組んでいます!



わいわいクラブ

わいわいクラブは、地域の皆さまが集まり、年齢に関係なく折り紙や塗り絵、工作、布小物、ヤーンボミングなどを、みんなでわいわいしながら楽しみます。



【日時】毎週月曜 13:00～15:00
※月曜が祝日の日やお盆、年末年始はお休みです
【対象】どなたでも 【参加費】無料 【定員】特になし 【持ち物】特になし

健康麻雀

「賭けない・飲まない・吸わない」がモットー! 脳トレはもちろん、仲間づくりの場としても人気の健康麻雀。初心者でも経験者でも大歓迎! いっしょにわいわいしながら麻雀を楽しみましょう。



【日時】不定期開催 ※日程はホームページでお知らせ
【対象】どなたでも 【参加費】1回600円(かどま大学受講者は300円)
【定員】12名 【持ち物】特になし

ピックルボール

テニスと卓球を合わせた新感覚スポーツ。初心者から経験者まで、年齢・体力に関係なく気軽に楽しめます。ラケットとボールがあればすぐにプレー可能。和やかな雰囲気、ミニゲームも楽しめるので、健康づくりや仲間づくりにぴったり!



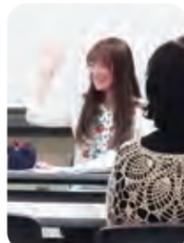
【日時】不定期開催
※日程はホームページでお知らせ
【対象】高校生以上 ※保護者と同時参加の場合は小学5年生から参加可能
【参加費】300円(かどま大学受講者は無料)、ラケットレンタル代 300円
【定員】24名(剣道場で実施する場合は10名)
【持ち物】動きやすい服装、汗拭きタオル、水分、ラケット(持っている方)

みんなで考える 暮らしの座談会 ～おたがいさまトークカフェ～

ファシリテーター 大槻 直美

この座談会は、答えを出すことを目的としない、気軽に話せる場です。暮らしの中の悩みや思いを話したり、聞いたりするだけでも大丈夫。話してみることで心が軽くなったり、みんな似たようなことで悩んでいると気づくこともあります。お茶を飲みながらリラックスして話しましょう。初めての方も安心してご参加ください。

【日時】第3土曜 10:00～90分程度
【対象】門真市在住在勤在学の中学卒業以上の方 【参加費】無料
【定員】20名 【持ち物】特になし ※事前予約不要、時間にお越しくださ



地元企業と連携した講座も開催!

プロバレーボールクラブ「大阪ブルテオン」

屈指の強豪クラブ・大阪ブルテオンは、サマースクールやみんなの体育祭、新歓祭など多数のイベントに参加いただき、スペシャル講座を開講! 講座を通じてファンをはじめ門真の人たちとも積極的に交流しています。

- 主な参加イベント
- 新歓祭2025
- サマースクール～みんなが先生～
- みんなの体育祭



パナソニック野球部

社会人野球の強豪で門真市を拠点とするパナソニック野球部の総合コーチを務める元プロ野球選手・鳥谷敬さんによる「親子でキャッチボール」をみんなの体育祭で毎年開催中。一流の舞台上で活躍してきた鳥谷さんと一緒に野球できる貴重な機会として、毎年人気を集めています。

主な参加イベント

- みんなの体育祭
- ※かどま大学2025年度上半期版パンフレットにてインタビュー記事も掲載

「門真はすねクラブ」にも参加しませんか?

かどま大学の参加者は年会費2,000円が無料になります!

- 【講座】ヨガ(月2回/1回800円)
- フラダンス(月2回/1回500円・月管理費1,000円)
- レクリエーション(月2回/1回800円)、姿勢改善(月3回/1回800円)

詳細はこちら



Check!

講座・教室の日時や費用などの詳細は、「かどま大学」ホームページをご覧ください。

ここからチェック!

