

まちごと、まるごと、みんなの学び場！



かどま大学の のススメ

2024
(令和6年度)



かどま大学で学びを通じてつながろう！

開催日時やお申込方法などの詳細は、
かどま大学ホームページでご案内しています。

最新情報をチェック！

かどま大学

検索



学びたい人
教えたいたい人
活動したい人 **大歓迎！**

「かどま大学」では、興味のあることを学びたい人、得意なことを教えたいたい人、何かの活動を始めたい人の参加をお待ちしています。

- 講座・教室：随時受付
- 部活動・ふかほりゼミ：随時受付
- みんなが先生：4月ごろ募集開始

【お問合せ・お申込】

2024年
3月1日
受付開始

講座の詳細が知りたい！一度見学してみたい！
部活動やゼミに参加したい！と思ったら、お気軽にお問合せください。

072-887-6682 9:00~21:30
(木曜休館)

かどま大学事務局 (門真市民プラザ内)
〒571-0025 大阪府門真市大字北島546

kadoma-university@nptoybox.jp

門真市民プラザのSNSはこちら



発行元：かどま大学事務局 / 発行日：2024年3月23日 / 発行部数：2,000部 (第3版)
運営：NPO法人トイボックス (門真市民プラザ 指定管理者)
※本パンフレットに記載の情報は2024年3月現在のものです。



門真市立市民交流館 中塚荘
〒571-0052 門真市月出町11-1
☎ 06-6907-8101
(火曜休館 ※祝日の場合は翌平日休館)

初代門真市長中塚種雄氏の土地家屋を再整備した市民交流・文化振興スペース。研修室・和室の貸室のほか、布施寛氏美術コレクションなどが常設展示されています。

門真市民文化会館 ルミエールホール
〒571-0030 門真市末広町29-1
☎ 06-6908-5300
(火曜休館 ※祝日の場合は翌平日休館)

門真市民と文化の交流拠点。クラシックのコンサートや演劇などが上演される本格的なホールのほか、小ホール、研修室、会議室、レストランなどを完備しています。

1 木村酒類販売株式会社
門真産のお酒 10%OFF
門真レンコンを使った焼酎「蓮の宴 (はちすのあかり)」かどま酒など
門真市宮野町19-19
☎ 072-881-0618

13 有限会社アイ・ネット
ポリエチレン袋、ゴムバンドなど
全品10%OFF
門真市泉町1-24
☎ 06-6900-5327

12 レディースショップ ムロヤ
お会計から5%OFF
門真市元町20-24
☎ 06-6908-9876

11 画家の目 写真館
撮影代金から10%OFF
七五三、成人式、フォトウェディングなど
門真市本町2-6-1
☎ 06-6909-2083

10 海洋堂ホビーランド
ホビーランド入場30%OFF
門真市新橋町3-1-101 ※物販は対象外
イズミヤ門真店3階
☎ 06-4397-7100

3 パティスリーエールブランシュ
ショーケース内の小物ケーキ 10%OFF
※当日分に限る
※セール品、予約、12/23~25は対象外
※他のクーポンとの併用不可
門真市石原町1-1 ☎ 06-6902-2244

4 TSUMIKI COFFEE
フード 15%OFF
ドリンク 100円引き
※ランチのドリンク200円は対象外
門真市末広町29-1 (ルミエールホール内)
☎ 050-3733-3792

5 隠れ家 ぶらっと
会計時に10%OFF
門真市一番町6
☎ 090-8195-1003

6 Studio Caraliy
入会金半額 (5,000円→2,500円)
門真市一番町6-12 3F
☎ 06-7181-9690

7 FOOD TRUCK 肉のふる川
お会計から100円引き
※キッチンカーの出店情報はこちら→

門真市立公民館
〒571-0048 門真市新橋町34-24
☎ 06-6908-9114 (月曜休館)

市民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、地域活動や文化活動の振興を目的とした施設。サークル活動、発表会、会議・研修、勉強会などに利用できます。

9 ららぽーと門真 三井アウトレットパーク 大阪門真
一部店舗で使用できる
スペシャルクーポン進呈
※総合案内所で学生証を提示
門真市松生町1-11 ☎ 06-6780-9100

8 SUDA鍼灸院
初回の方500円引き
門真市桑才町18-177-1
☎ 072-882-3796

14 うまいもん家 繁 -TSUNAGU-
1ドリンクサービス
守口市金下町2-2-21
☎ 06-6967-8985

15 炭火焼kitchen 美
ウラモリ4C
生ビール1杯無料
守口市金下町2-2-4
☎ 06-6997-4118

16 be'leef ric (ベリーリック)
U24学割クーポン
5,000円→3,000円
守口市桜町5-9
☎ 06-6993-8111

門真市立 門真市民プラザ
〒571-0025 門真市大字北島546
☎ 072-887-6682 (木曜休館)

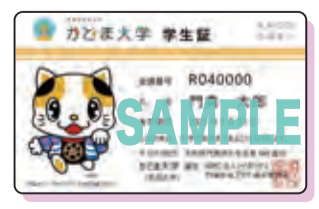
市民の学習・文化活動を支援し、活動の場を提供する場として、大阪府立門真南高等学校の跡地に設立。地域活動や子育てなど、さまざまな活動の拠点として活用されています。

門真市民プラザへ行くには！
『門真南ルートワゴン型バス』
をご利用ください！
このマークが印目！
詳細はこちら

学割対象店

1~16の店舗で学生証を提示するとお得な特典が受けられます！

学生証を必ずご提示ください (学生証は講座・教室・部活動を受講される方に発行します)。
※特典内容は店舗で直接ご確認ください。また特典内容は予告なく変更する場合がございます。
※営業時間や曜日など変更する場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。
※学割対象店としてご協力いただける方は、かどま大学事務局までご連絡ください。



かどま大学は「学び」でつながる

みんなの居場所

かどま大学は、「学び」を通じてみんながつながりあえる場所。「誰でも先生・生徒・研究者になれる!」をテーマに、子供から高齢者まで多世代が共に集える、地域に根差した学びのコミュニティを目指しています。自分の得意なことを教えたり、知りたいことを教わったり、興味のあることを一緒に考えたり。学ぶことを楽しみながら、たくさん新しい出会いやつながりが生まれる場所をつくっていきたくて考えています。

大阪府立門真南高等学校の跡地に設立された『**門真市立門真市民プラザ**』で実施している市民大学。ほかに、『**門真市民文化会館ルミエールホール**』『**門真市立公民館**』でも実施しています。

かどま大学の構成

元高校の校舎を再利用した 市民大学

カルチャー学部

学内や市内の施設を利用して行う、座学を中心とした文化系の講座・教室。



スポーツ学部

学内や市内の施設を利用して行う、体を動かす運動系の講座・教室。



ふかぼりゼミ(研究室)

学内に研究室を置き、フィールドワークや実地体験などを伴う研究活動を行う。



部活動

企業との連携や自主的な活動など、主に学外で行う活動。



部活動

企業との連携や、皆さんの自主的な取り組みなど、主に学外で行う活動。こんな活動をしてみたい!というご希望があればご相談ください。



部活動:参加申込フォーム 部員&新しい部活動を募集中!

わいわいクラブ



地域の皆さんが集まり、年齢に関係なく折り紙や塗り絵、工作などをみんなでわいわい楽しめます。

活動日:毎週月曜(祝日は休み) 13:00~15:00頃

猫の手 (市民活動クラブ)



市民活動の場や協力を募集中!現在はパナソニックホールディングス(株)と協働で、不要な本やCDなどを回収し、無電化地域にソーラーランタンを届ける「AKARIアクション」を行っています。

顧問:天野 康生(パナソニック エコリレー ジャパン 事務局長)

顧問:多田 直之(パナソニック社員)

活動予定: 講座、勉強会など

環境クラブ



門真市に本社を置くパナソニックホールディングス(株)による「パナソニックエコリレージャパン」が行っている淀川の美化活動などを通じて、学びながら環境保全を推進しています。

顧問:天野 康生(パナソニック エコリレー ジャパン 事務局長)

活動予定: 美化活動、講座、勉強会など

ふかぼりゼミ(研究室)

研究生&新しいゼミを募集中! ※詳細はお問合せください

かどま大学内に研究室を構築、さまざまな自主的な研究を行います。これからさらに、地域の団体や企業と連携しながら、新たな研究室を立ち上げる予定です。

門真食と子供の未来研究室

一年を通じた野菜の栽培(じゃがいも、玉ねぎ、大豆、たいこん等)、収穫した野菜の調理、味噌づくり、餅つきなど。

参加費:1,000円(年間)

直近の予定:10月末~11月大豆の収穫



カルチャー学部

講座

ひとつのテーマについて、じっくり学ぶ連続講座。途中からでもお申込み可能です。

※途中申込の場合も受講料は同じです

法律相談 終活と法律

大切な家族が争うことがないように、また、自分や家族が幸せに暮らすために、知っておきたい法律知識を学びます。

会場:門真市民プラザ 定員:30名
受講料:1,000円(全3回) 時間:14:00~15:30
日程:金曜(全3回)
①9/27 ②10/25 ③11/22
講師:村上 和也
守門門真総合法律事務所所長弁護士、門真市立大和田小学校、同志社香里中高、同志社大学法学部を卒業。司法試験合格、勤務弁護士を経て、平成20年3月、守門門真総合法律事務所を開設。

落語で学ぶ大阪歴史

門真市出身の桂小春團治さんによる講座。落語の披露の後、その嚙にまつわる大阪の歴史や土地について学びます。

会場:門真市民プラザ 定員:30名
受講料:5,000円(全5回) 時間:14:00~15:30
日程:月曜(全5回)
①5/13 ②7/8 ③11/11 ④12/9 ⑤1/27(2025年)
講師:桂 小春團治
昭和52年三代目桂春團治入門、平成11年三代目桂小春團治を襲名、平成19年文化庁芸術祭優秀賞受賞。

おもしろデザイン講座

素人でもプロの感覚とコツをつかめば、デザイナーのような広告を仕上げられる?チラシやWebで使われるテクニックを学び、実践してみませんか?

会場:門真市民プラザ 定員:30名
受講料:3,000円(全4回) 時間:14:00~15:30
※25歳以下の学生は無料(要学生証を提示)
日程:水曜(全4回)
①7/31 目の錯覚を体験しよう
②8/7 色を変えるだけでイメージ操作
③8/21 フロントの種類のお話
④8/28 食べものの色のお話
講師:島田 愛
グラフィックデザイナー、現在はデザイン関連の会社を経営し、専門学校での講師も務める。

教室

体験無料

定期レッスンで、楽しくレベルアップ。やってみたくて、気軽にチャレンジできます。

マクロ教室 (VBAプログラミング)

エクセルを便利に使うマクロ機能(VBAプログラミング)を学びます。作業の簡略化や操作ミスの削減におすすめです。

会場:門真市民プラザ 定員:10名 受講料:月3,000円
時間:10:30~12:00
対象:4月に体験申込をされた方・エクセル表作成(計算式)ができる方
日程:月3回(第1~4日曜のうら3回)
講師:田中 節夫(元IT情報処理専門学校講師)

マジック教室

世にも不思議な手品の世界。半年後にはあなたも手品の発信者になる。トランプマジックを中心に、プロのマジシャンが本格的なマジックの極意を伝授します。

会場:門真市民プラザ 定員:20名 受講料:月2,000円
※初回別注トランプ代600円
時間:14:00~15:30
対象:子どもから大人まで
日程:月2回(第2・4土曜)
講師:マハイスク

子育て教室

子どもに教える適応行動「社会スキル」を知り、褒め方・教え方など、前向きで良好な関わり方を学びます。※オンライン(zoom)受講も可

会場:門真市民プラザ 定員:各10名 受講料:月各1,000円
※小学生以下の同伴は無料(1名まで)
時間:10:00~12:00
対象:(A)乳幼児からすべての方 (B)思春期の子ども
日程:月1回(日曜)
講師:深田 恵美(ロモンセンセーレンディングプログラム認定管理者)

行政書士相談教室

市民のための無料相談会です。相続・遺言、普段の生活でのお困りごとで相談先が分からない等、お気軽にご相談ください。

将棋教室

はじめての方も大歓迎!子どもから大人まで、優しくお教えします。

ギター・ウクレレ教室

シンガーソングライター、ギタリストとして活躍する講師がレベルに応じてレッスン。

親子の音楽セラピー

親子で季節の歌や楽器演奏を楽しみ、「いいね!」「やったね!」を増やして集中力、意欲を促していきます。

スポーツ学部

教室

体験無料

定期レッスンで、楽しくレベルアップ。やってみたくて、気軽にチャレンジできます。

いきいき百歳体操教室

高知市で生まれた筋力づくり運動です。時間は約30分。椅子に腰を掛けながら、重りを手首や足首に付けて、DVDの体操の映像を見ながら行います。

会場:門真市民プラザ 定員:なし 受講料:無料
時間:13:30~14:30
対象:65歳以上
日程:毎週月曜(祝日は水曜に変更)
講師:シルバー人材センター

大人バレーストレッチ教室

楽しいバレーストレッチでカラダも元気に。18歳以上の方なら、どなたでもご参加いただけます。

会場:門真市民プラザ 定員:10名 受講料:月3,300円
時間:15:30~16:30
対象:18歳以上
日程:月3回(第1~3水曜)
※5月・1月は月2回
講師:小林 美保子

殺陣アクション教室

映画や舞台作品で刀を振り回す「剣殺陣」や、パンチやキックの素手などで戦う「技斗」のアクションを練習します。

会場:市立公民館 定員:各15名 受講料:月3,000円
時間:ことくもクラス 18:30~19:30
大人クラス 19:45~20:45
対象:4歳~小学6年生(こども) 中学生以上(大人)
日程:月3回(金曜) 講師:館 和男

みんなの体育祭

2024年7月7日(日) 詳細はWebへ
会場:門真市民プラザ

体操教室

体操を通じて返事や挨拶といった基本的なことから運動が苦手、得意なお子様まで一から丁寧に指導を行っています。

会場:門真市民プラザ 定員:各10名 受講料:月3,600円
時間:15:30~16:45
②16:50~18:05 ③18:10~19:25
対象:①3歳~年中 ②③年長~小学6年生
講師:平田 敦士 日程:月3回(第1~3月曜)

こどもバレー教室

はじめての「バレー」におすすめの教室です。初心者の方でも大歓迎!無料体験もありますのでぜひ一度お試しください。

会場:門真市民プラザ 定員:15名 受講料:月3,300円
時間:17:10~18:00
対象:小学生以下
日程:月3回(第1~3水曜)
講師:小林 美保子

テコンドー教室

礼儀作法を学び、強くなれる技を磨き、スポーツ万能になる体を作る。心技体向上の練習を元日本代表選手が直接指導します!

会場:市立公民館 定員:10名 受講料:月2,500円
時間:17:15~18:15
対象:4歳~12歳(小学生以下)
日程:月3回(第1~3金曜)
講師:館 和男、原田 奈緒

ヨガ教室

はじめての「ヨガ」におすすめの教室です。初心者の方でも大歓迎!ヨガマットがない方はバスタオルをお持ち頂いても大丈夫です。

会場:門真市民プラザ 定員:20名 受講料:月3,000円
時間:19:00~20:00
対象:18歳以上
日程:月3回(第1~3火曜)
講師:雅美

自力整体教室

カラダと語る。カラダで生きる。自分のカラダを「自分で」整える。自力整体には鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素があり、自然治癒力を高め、自律神経を自ら整えます。

会場:門真市民プラザ 定員:15名 受講料:月3,000円
時間:19:30~20:30
対象:どなたでも
日程:月3回(第1~3水曜)
講師:yuko

簡単ダンス教室

習ったことはないけどやってみたくて!身体を動かしたい!気軽に楽しく一緒にダンスをしてみませんか!

会場:門真市民プラザ 定員:16名 受講料:月3,000円
時間:11:00~12:10
対象:小学生以上
日程:月3回(第1~3土曜)
講師:古川 啓子

なんでも相談室



会場:門真市民プラザ 参加費無料
※日程などは決まり次第お知らせします。

2か月に一度開催する、誰でも参加できるオープンな相談の場。まちづくり、地域活動、イベント、プロジェクト、仲間づくりなどについて、すでに取り組んでいる人も、これから始めたい人も、何ができて、考えたい人もお気軽にご参加ください。

共催:大阪国際大学 上原 健太郎ゼミ

みんなが先生&サマースクール



2024年7月27日(土)
時間:10:00~17:00
会場:門真市民プラザ

「みんなが先生」は、誰もが特技や知識を生かして先生になれるプログラム。夏休みに開催する「サマースクール」ではこれまで、お金、手作り、グラフィックデザインなど、さまざまな経歴を持つ先生による個性的な講座が開催されています。

↑2023年度のチラシ

「かどま大学の行事や取り組み」をご紹介

かどま大学 新歓祭

学びを通じて、新しい趣味や友達を見つけよう!

- KADOMA TEENS BASE
- 環境クラブ ● 猫の手(市民活動クラブ)
- なんでも相談室 ● わいわいクラブ
- 将棋・囲碁 ● ショラマ展示
- 殺陣アクション教室 ● 法律相談
- 日本語教室 ● 簡単なダンス
- ヨガ教室 ● 体操教室
- パナソニックバンスーズと身体を動かそう!

2024年3月23日(土)
時間:12:00~16:00
会場:ららぽーと門真・三井アウトレットパーク大阪門真 1階センターコート

みんなの体育祭 鳥谷敬さんの親子でキャッチボール教室
2023年7月17日(月・祝)
会場:門真市民プラザ
講師:鳥谷 敬(パナソニック野球部コーチ)
やわらかいボールでキャッチボールの基本動作や楽しさを体験しました。