

# かどま大学は「学び」でつながる みんなの居場所



かどま大学は、「学び」を通じて  
みんながつながりあえる場所。  
「誰でも先生・生徒・研究者になれる！」  
をテーマに、子供から高齢者まで  
多世代が共に集える、地域に根差した  
学びのコミュニティを目指しています。

## かどま大学の構成

元高校の校舎を再利用した 市民大学

### カルチャー学部

学内や市内の施設を利用して行う、  
座学を中心とした文化系の講座・教室。

### スポーツ学部

学内や市内の施設を利用して行う、  
体を動かす運動系の講座・教室。

### ふかぼりゼミ(研究室)

学内に研究室を置き、フィールドワークや  
実地体験などを伴う研究活動を行う。

### 部活動

企業との連携や自主的な活動など、  
主に学外で行う活動。



## カルチャー学部

文化、芸術、歴史など、  
幅広いジャンルの学びが充実!

### 講座

全5回の連続講座

#### 落語で学ぶ大阪歴史

講師 桂小春園治  
門真市出身の桂小春園治さんの落語を聞き、その  
噺(はなし)にまつわる大阪の歴史や土地について  
学びます。

#### 演劇ワークショップ

講師 劇団壱劇屋  
コミカルからシリアスまで摩訶不思議なストー  
リーを生み出す劇団壱劇屋による講座。最終回は  
あなたもパフォーマンスを披露!

### 教室

月1~3回の定期レッスン

#### 親子の音楽セラピー

講師 尾池 春美(認定音楽療法士)  
親子で季節の歌や楽器演奏を楽しみ、「いいね!」  
「やったね!」を増やして集中力、意欲を促してい  
きます。

#### マクロ教室

講師 田中 節夫  
エクセルを便利に使うマクロ機能を学びます。作  
業の簡略化や操作ミスの削減におすすめです。

#### 子育て教室

講師 深田 恵美  
子どもに教える適応行動「社会スキル」を知り、褒  
め方・教え方など、前向きに良好な関わり方を学  
びます。※オンライン(zoom)受講も可能です。

#### 行政書士無料相談会

講師 大阪府行政書士会守口支部会員  
市民のための無料相談会。ちょっとしたことで  
お気軽にご相談ください。(※隔月開催)

#### 法律相談

講師 村上 和也(守口門真総合法律事務所 所長弁護士)  
大切な家族が争うことがないように、自分や家族  
が幸せに暮らすために、知っておきたい法律知識  
を学びます。

#### おもしろデザイン講座

講師 島田 愛(グラフィックデザイナー)  
感覚とコツをつかめば、デザイナーのような広告  
を仕上げられる?! チラシやWEBで使うテクニック  
を学びます。

#### マジック教室

講師 マハイースク  
世にも不思議な手品の世界。トランプマジックを  
中心に、プロのマジシャンが本格的なマジックの  
極意を伝授します。

#### ギター・ウクレレ教室

講師 井上 尚大  
シンガーソングライターであり、桑名正博氏のハ  
ンドの最後のギタリストを務めた講師によるレス  
スン。

#### 将棋教室

講師 日本将棋連盟公認指導員  
はじめての方も大歓迎! 子どもから大人まで優  
しくお教えします。

#### 行政書士無料相談会

講師 大阪府行政書士会守口支部会員  
市民のための無料相談会。ちょっとしたことで  
お気軽にご相談ください。(※隔月開催)



# みんなの「かどま大学」の楽しみ方

## カルチャー学部 落語で学ぶ大阪歴史

### 共に机を並べて学ぶ 「クラスメイト感」 が楽しい。



門真市出身の落語家・桂小春園治さんが講師を務める人気講座。小春園治さん出演の寄席でもらったチラシをきっかけに受講したという大村一人さんは、「落語の噺に沿った内容を深く掘り下げてお話しされるのでとても興味深く、楽しませてもらっています。ほかの受講者さんともよく勉強されていると思うし、僕自身も新しい学びのステップにいることを実感しています」と語ります。みんなで机を並べて学び、最後の片付けまで一緒に協力するところは、「なんだかクラスメイト感がありますね」と笑顔に。大村さんは社会科の教員として、門真市民プラザの前身・門真南高校で仕事をしていたことがあり、建物そのものにも懐かしい思いがあるそうです。これから「かどま大学」が市民交流の場としてより発展するために、「ただ聞くだけでなく、ワークショップやグループワークなど関係性を作るためのプログラムを取り入れたり、最後の5回目にはみんなで講座の振り返りをやってみたりするもいいのかと思います」とのご意見もいただきました。



講師の小春園治さん(中央)と、この日の講座のお世話係の皆さん

## カルチャー学部 演劇ワークショップ

### みんなで何かを 作り上げる 特別な経験を。



関西を拠点に活動する劇団壱劇屋の座長・大熊隆太郎さんによるこの講座では、演劇とパントマイムを使い、5回かけて短い作品を作ります。幅広い年代の受講生が参加していますが、大熊さんによると、講座の雰囲気は「とてもフレンドリー」。初めての人もやったことのない人も、気負わず参加できる空気感があると言います。そもそもパントマイムや演劇は年代を問わない表現であり、「人によって持っている引き出しも、出てくる発想も違います。こんな表現もあるのか、こんな方法もあるのかと知ることが、新しい刺激や発見になるのかなと思います」と大熊さん。また、協力しながらひとつのものを作り上げる経験も、とても貴重なものだと言います。「感性を研ぎ澄ませて人となにかを作る作業は、人生で数えるほどしかないと思います。その作業は、聞いたり伝えたりする言葉選びやボディランゲージなど、コミュニケーション能力を鍛えることにもつながります。この経験は、文化的にも生活的にも、人に豊かなものをもたらしてくれると思います」。



講師の大熊さん(中央)と受講生の皆さん

かどま大学を楽しんでいる受講者さんや、  
講師の方の声をご紹介します!



## 部活動 わいわいクラブ

### 気軽に寄って 誰かに会える、 地域の居場所。



参加のきっかけは「他の講座の帰りに立ち寄って」「友達に誘われて」。わいわいクラブでは、地域の皆さんが集まり、年齢に関係なく折り紙や塗り絵、工作などをわいわい楽しめます。何をするかは日によって違い、七夕やお正月など季節の飾りを作ったり連綿に挑戦したりと自由に考えます。中には「みんなの顔を見に来るだけで十分楽しい」という方や、「家に閉じこもっていたけど、受け入れてくれる場所ができて、新しい友達も増えた」とうれしい声も。仲間とおしゃべりしながら手を動かせば、時間はあっという間。気軽に立ち寄れて、楽しく活動できる場に皆さんも来てみませんか?

活動日 毎週月曜 13:00~15:00(祝日はお休み) 場所 門真市民プラザ1階ロビー

## 部活動 環境クラブ

講師 天野康生(ハナソニックエコリレージャパン 事務局長)  
淀川の美化活動などを通して、学びながら環境保全を推進しています。



## 部活動 猫の手(市民活動クラブ)

講師・顧問 多田直之(ハナソニック社員)  
現在は無電化地域に明かりを届ける「AKARIアクション」に参加。活動の場や協力者を募集中!



## ふかぼりゼミ(研究室) 門真食と子供の未来研究室

季節の野菜の栽培のほか、収穫した  
野菜の調理、味噌づくり、餅つきなど。



## スポーツ学部

「やってみたい!」が見つかる  
個性豊かなラインナップ。

### 教室

月1~3回の定期レッスン

#### 体操教室

講師 平田 教士  
体操を通じて返事や挨拶といった基本的なこと  
から運動が苦手、得意なお子様まで一から丁寧に  
指導を行っています!

#### ヨガ教室

講師 雅美  
初心者の方でも大歓迎!ヨガマットがない方は  
スタオルをお持ちいただいても大丈夫です。

#### 大人バレエ・ストレッチ教室

講師 小林 美保子  
楽しいバレエストレッチでカラダも元気に。

#### こどもバレエ教室

講師 小林 美保子  
はじめての「バレエ」におすすめの教室です。  
※定員に達したため申込みを停止しております

#### 自力整体教室

講師 yuko  
自力整体には鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素があ  
り、自然治癒力を高め、自律神経を自ら整えます。

#### テコンドー教室

講師 館和男/原田 奈緒  
礼儀作法を学び、強くなれる技を磨き、スポー  
ツ万能になる体を作る。心技体向上の練習を元日本  
代表選手が指導します!

#### 殺陣アクション教室

講師 T.K.Dヒーローズインストラクター  
映画や舞台作品で刀を振り回す「剣殺陣」や、パンチ  
やキックの素手などで戦う「技斗」のアクションを  
練習します。

講座・教室の日時や  
費用などの詳細は、  
「かどま大学」  
ホームページを  
ご覧ください。

ここから  
チェック!

#### 簡単ダンス教室

講師 古川 啓子  
習ったことはないけどやってみたい! 身体を動か  
したい! 気軽に楽しく一緒にダンスをしてみませ  
んか!

「門真はすねクラブ」  
にも参加しませんか?

かどま大学の参加者は  
年会費2,000円が無料になります!

【講座】コドバス(小中生対象/月4  
回/月5,000円)、ヨガ(月2回/1回  
800円)、フラダンス(月2回/1回  
500円)・月管理費1,000円)、レク  
リエーション(月2回/1回800円)、  
姿勢改善(月3回/1回800円)

詳細は  
こちら

#### いきいき百歳体操教室

講師 門真市シルバー人材センター  
椅子に腰かけ、DVDの映像を見ながら行う約30  
分の筋力づくり運動です。

詳細は  
こちら

## かどま大学 新歓祭

多彩な学びを気軽に体験!



2024年3月23日(土)  
会場:ららぽーと門真・三井アウトレットパーク大阪門真1階センターコート  
「かどま大学」をまだ体験したことのない方に向けて、  
多彩な学びの魅力をアピールするイベント。教室・講座  
の体験ブースやステーション発表など、盛りだくさんの内容  
でお届けしました。

## みんなの体育祭

いろいろなスポーツに挑戦!



2024年7月7日(日)  
会場:門真市民プラザ  
体育館やグラウンドを活用し、さまざまなスポーツを体験!  
スポーツ学部で開講している教室のほか、鳥谷敬さんや  
大阪ブルテオンの選手、麒麟・田村裕さんなどゲスト講師  
を迎えた体育祭だけのプログラムも実施しました。

## サマースクール ~みんなが先生~ 誰でも先生になれる!!

2024年7月27日(土)  
会場:門真市民プラザ

カリスマ添乗員の  
楽しい笑顔の旅話

講師:平田 進也  
旅ひと筋43年の私が  
教える笑える旅話講座。  
株式会社日本旅行西日  
本営業本部 個人旅行営  
業部に勤務。「おもしろ旅  
企画ヒラタク」代表

健康を考える

講師:門真市医師会/門真市薬剤師会  
医療の専門家に  
学ぶ講座です。  
みんなで健康を  
学び、正しく理解  
し、健康維持を  
心がけましょう。

## なんでも相談室

現役大学生に聞いてみよう!



主に偶数月の第2土曜日 ※10月のみ10月5日(土)に実施  
会場:門真市民プラザ  
相談役:大阪国際大学人間科学部 上原 健太郎ゼミの学生  
誰でも参加できるオープンな相談の場。まちづくり、地域  
活動、仲間づくり、イベント運営などに関する  
相談ごとを、現役の大学生がお聞きします。  
共催:大阪国際大学 上原 健太郎ゼミ

参加費  
無料

## プロに学ぶ! スペシャル講座 をご紹介します



カルチャー学部  
災害から学ぶ  
門真の歴史  
~室戸台風襲来90年特別企画~  
2024年8月9日(金)  
19:00~20:30  
会場:門真市民プラザ  
講師:村田 隆志  
(大阪国際大学国際教養学部 教授)



カルチャー学部  
藤岡 幸夫さん  
の講座  
2024年12月5日(木)  
会場:ルミエールホール  
講師:藤岡 幸夫  
(関西フィルハーモニー  
管弦楽団首席指揮者)



カルチャー学部  
蓬萊 大介さん  
の講座  
2024年 秋ごろ開催予定  
会場:門真市民プラザ  
講師:蓬萊 大介  
(お天気キャスター・防災士)

門真をはじめ大阪府内で甚大な被害をもたらした  
室戸台風の襲来から2024年で90年を迎えます。  
今回は当時を振り返り、災害の歴史とともに門真  
のことを学びます。

自然災害の際の身の守り方など、防災に役立つ  
天気予報の見方を学びます。



カルチャー学部  
天体観望会  
※2024年度の日程は決まり次第  
お知らせします。  
会場:門真市民プラザ  
講師:中島 健次  
(那須春大天文台台長)



カルチャー学部  
海洋堂  
フィギュア体験  
2023年度実施  
講師:海洋堂  
手の平サイズの恐竜をたくさんおせて、フィギュア  
のワークショップを行いました。

## 地元企業と連携した 講座も開催!



カルチャー学部  
音楽とともに暮らす  
2021年度・2022年度実施  
講師:鳥谷 敬  
(ハナソニック参考・ジャズピアニスト)



スポーツ学部  
みんなの体育祭 鳥谷 敬さんの  
親子でキャッチボール教室  
2024年7月7日(日)  
会場:門真市民プラザ  
講師:鳥谷 敬  
(ハナソニック野球部 コーチ)

スポーツ学部  
大阪ブルテオンと  
健康促進  
2024年 秋ごろ開催予定  
会場:門真市民プラザ  
講師:大阪ブルテオン  
(男子バレーボールチーム)