かどま大学は「学び」でつながる みんなの居場所 🥦 🥍



かどま大学は、「学び」を通じて みんながつながりあえる場所。 「誰でも先生・生徒・研究者になれる!」 をテーマに、子供から高齢者まで 多世代が共に集える、地域に根差した 学びのコミュニティを目指しています。

かとま大学の構成

元高校の校舎を再利用した 市民大学

カルチャー学部

学内や市内の施設を利用して行う、 座学を中心とした文化系の講座・教室

ふかぼりゼミ(研究室)

学内に研究室を置き、フィールドワークや 実地体験などを伴う研究活動を行う。

企業との連携や自主的な活動など、 主に学外で行う活動。

学内や市内の施設を利用して行う、

部活動

体を動かす運動系の講座・教室。



みんなの「かどま大学」の楽しみ方

カルチャー学部〉落語で学ぶ大阪歴史

共に机を並べて学ぶ 「クラスメイト感」 が楽しい。





門真市出身の落語家・桂小春團治さんが講師を務める人気講座。小春團治さん出演の寄席 でもらったチラシをきっかけに受講したという大村一人さんは、「落語の噺に沿った内容を 深く掘り下げてお話されるのでとても興味深く、楽しませてもらっています。ほかの受講者さん もよく勉強されているなと思うし、僕自身も新しい学びのステップにいることを実感していま す」と語ります。みんなで机を並べて学び、最後の片付けまで一緒に協力するところは、「なんだか クラスメイト感がありますね」と笑顔に。大村さんは社会科の教員として、門真市民プラザの 前身・門真南高校で仕事をしたことがあり、建物そのものにも懐かしい思いがあるそうです。

これから「かどま大学」が市民交流の場としてより発展するために、「ただ聞くだけでなく、 ワークショップやグループワークなど関係性を作るためのプログラムを取り入れたり、最後の5 回目にはみんなで講座の振り返りをやってみたりするもいいのかなと思います」とのご意見も いただきました。



講師の小春團治さん(中央)と、この日の講座のお世話係の皆さん

みんなで何かを





関西を拠点に活動する劇団壱劇屋の座長・大熊隆太郎さんによるこの講座では、演劇とパン トマイムを使い、5回かけて短い作品を作ります。幅広い年代の受講生が参加していますが、大 熊さんによると、講座の雰囲気は「とてもフレンドリー」。初めての人もやったことのない人も、気 負わず参加できる空気感があると言います。

そもそもパントマイムや演劇は年代を問わない表現であり、「人によって持っている引き 出しも、出てくる発想も違います。こんな表現もあるのか、こんな方法もあるのかと知ることが、 新しい刺激や発見になるのかなと思います」と大熊さん。また、協力しながらひとつのものを 作り上げる経験も、とても貴重なものだと言います。「感性を研ぎ澄ませて人となにかを作る 作業は、人生で数えるほどしかないと思います。その作業は、聞いたり伝えたりする言葉選び やボディランゲージなど、コミュニケーション能力を鍛えることにもつながります。この経験 は、文化的にも生活的にも、人に豊かなものをもたらしてくれると思います」。



かどま大学を楽しんでいる受講者さんや、 講師の方の声をご紹介します!

) 部活動) わいわいクラブ

地域の居場所



参加のきっかけは「他の講座の帰りに立ち寄って」「友達に誘われて」。わいわいクラブでは、

何をするかは日によって違い、七夕やお正月など季節の飾りを作ったり連鶴に挑戦したりと 自由に考えます。中には「みんなの顔を見に来るだけで十分楽しい」という方や、「家に閉じ こもっていたけど、受け入れてくれる場所ができて、新しい友達も増えた」とうれしい声も。 仲間とおしゃべりしながら手を動かせば、時間はあっと言う間。気軽に立ち寄れて、楽しく 活動できる場に皆さんも来てみませんか?

地域の皆さんが集まり、年齢に関係なく折り紙や塗り絵、工作などをわいわい楽しみます。

活動日 毎週月曜 13:00~15:00(祝日はお休み) 場所 門真市民プラザ1階ロビー

部活動 環境クラフ

講師 天野康生(パナソニックエコリレージャパン 事務局長) 淀川の美化活動などを通じて、学びながら環境保全を推進しています



部活動 猫の手(市民活動クラブ)

講師・顧問 多田 直之(パナソニック社員)

現在は無電化地域に明かりを届ける「AKARIアクション」に参加 活動の場や協力者を募集中



門真食と子供の未来研究室

季節の野菜の栽培のほか、収穫した 野菜の調理、味噌づくり、餅つきなど。





カルチャー学部

文化、芸術、歴史など、 幅広いジャンルの学びが充実!

講座▼〉全5回の連続講座

落語で学ぶ大阪歴史

講師 桂 小春團治

門真市出身の桂小春團治さんの落語を聞き、その 噺(はなし)にまつわる大阪の歴史や土地につい て学びます。

演劇ワークショップ

講師劇団壱劇屋

コミカルからシリアスまで摩訶不思議なストー リーを生み出す劇団壱劇屋による講座。最終回で はあなたもパフォーマンスを披露!

「やったね!」を増やして集中力、意欲を促していき ます。

マクロ教室

業の簡略化や操作ミスの削減におすすめです。

子育て教室

講師 深田 恵美

子どもに教える適応行動「社会スキル」を知り、褒 め方・教え方など、前向きで良好な関わり方を学 びます。※オンライン(zoom)受講も可能です。

行政書士無料相談会 ※金朝

講師 大阪府行政書士会守口支部会員

市民のための無料相談会。ちょっとしたことでも お気軽にご相談ください。(※隔月開催)

法律相談

「終活と法律~より良く生きるために~」

講師 村上 和也(守口門真総合法律事務所 所長弁護士) 大切な家族が争うことがないように、自分や家族 が幸せに暮らすために、知っておきたい法律知識 を学びます。

おもしろデザイン講座

講師 島田 愛(グラフィックデザイナー)

マジック教室

講師 マハイースク

極意を伝授します。

感覚とコツをつかめば、デザイナーのような広告 を仕上げられる?! チラシやWEBで使うテクニック を学びます。

世にも不思議な手品の世界。トランプマジックを

中心に、プロのマジシャンが本格的なマジックの

土屋

日屋

教 室 ▼ 〉月1~3回の定期レッスン

親子の音楽セラピー

講師 尾池 春美(認定音楽療法士)

親子で季節の歌や楽器演奏を楽しみ、「いいね!」

ギター・ウクレレ教室 講師 井上 尚大

講師 田中節夫

エクセルを便利に使うマクロ機能を学びます。作 シンガーソングライターであり、桑名正博氏のバ ンドの最後のギタリストを務めた講師によるレッ

将棋教室

講師日本将棋連盟公認指導員

はじめての方も大歓迎! 子どもから大人まで優し くお教えします。



「やってみたい!」が見つかる

月1~3回の定期レッスン

体操教室

講師 平田敦士

大人バレエ・

体操を通じて返事や挨拶といった基本的なことか ら運動が苦手、得意なお子様まで一から丁寧に指 導を行っています!

月昼夕

テコンドー教室

代表選手が指導します!

講師 舘和男/原田 奈緒

講座・教室の日時や

費用などの詳細は、

「かどま大学」

ホームページを

ご覧ください。

講師 小林 美保子

はじめての「バレエ」におすすめの教室です。 ※定員に達したため申込みを停止しております

礼儀作法を学び、強くなれる技を磨き、スポーツ

万能になる体を作る。心技体向上の練習を元日本

「門真はすねクラブ」

にも参加しませんか?

かどま大学の参加者は

年会費2,000円が無料になります!

【講座】コドバス(小中生対象/月4 【詳細は 】

自力整体教室

り、自然治癒力を高め、自律神経を自ら整えます。

映画や舞台作品で刀を振り回す「剣殺陣」や、パンチ やキックの素手などで戦う「技斗」のアクションを 練習します。

土屋

講師 古川 啓子

簡単ダンス教室

したい! 気軽に楽しく一緒にダンスをしてみませ

椅子に腰かけ、DVDの映像を見ながら行う約30 分の筋力づくり運動です。

個性豊かなラインナップ。

ヨガ教室

講師雅美

初心者の方でも大歓迎!ヨガマットがない方はバ スタオルをお持ちいただいても大丈夫です。

火夜

水夕

金夕

ここから

チェック!

こどもバレエ教室 ストレッチ教室

講師 小林 美保子

楽しいバレエストレッチでカラダも元気に。

水 夜

講師 yuko 自力整体には鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素があ

殺陣アクション教室

講師 T.K.Dヒーローズインストラクター

習ったことはないけどやってみたい! 身体を動か

いきいき百歳体操教室 月昼 講師 門真市シルバー人材センター

回/月5,000円)、ヨガ(月2回/1回 こちら/ 800円)、フラダンス(月2回/1回 500円・月管理費1,000円)、レク リエーション(月2回/1回800円)、 姿勢改善(月3回/1回800円) 姿勢改善(月3回/1回800円)



多彩な学びを気軽に体験!

2024年3月23日(土)

多彩な学びの魅力をアピールするイベント。教室・講座

の体験ブースやステージ発表など、盛りだくさんの内容

いろいろなスポーツに挑戦!



2024年7月7日(日)

体育館やグラウンドを活用し、さまざまなスポーツを体馴

サマースクール~みんなが先生~ 誰でも先生になれる!

健康を考える

医療の専門家に

し、健康維持を

学ぶ講座です

心がけましょう。

講師:門真市医師会/門真市薬剤師会

2024年7月27日(土) 会場:門真市民プラザ

「みんなが先生」は、誰もが 寺技や知識を生かして先生 スクール」では健康、工作、 エクササイズなど、講座が 開催されています。

カリスマ添乗員の 楽しい笑える旅話 講師:平田進也

旅ひと筋43年の私が 教える笑える旅講座。 株式会社日本旅行西日 本営業本部 個人旅行営 業部に勤務。『おもしろ旅 企画ヒラタ屋』代表

現役大学生に聞いてみよう! なんでも相談室

主に偶数月の第2土曜日 ※10月のみ10月5日(土)に実施 会場:門真市民プラザ 相談役: 大阪国際大学人間科学部 上原 健太郎ゼミの学生

誰でも参加できるオープンな相談の場。まちづくり、地域 活動、仲間づくり、イベント運営などに関する 相談ごとを、現役の大学生がお聞きします。 共催:大阪国際大学 上原 健太郎ゼミ

プロに学ぶ! スペシャル講座 をご紹介



災害から学ぶ ~室戸台風襲来90年特別企画· 2024年8月9日(金)

(大阪国際大学国際教養学部 教授)

19:00~20:30 会場:門真市民プラザ 講師:村田隆志

門真をはじめ大阪府内で甚大な被害をもたらした 室戸台風の襲来から2024年で90年を迎えます。 今回は当時を振り返り、災害の歴史とともに門真 のことを学びます。



天体観望会 ※2024年度の日程は決まり次第 会場:門真市民プラザ

(那須香大阪天文台台長) 冬のダイヤモンドを望遠鏡で観測。座学とワーク ショップで学ぶ講座です。



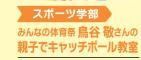
手の平サイズの恐竜をたくさんのせて、フィギュア

地元企業と連携した



コルチャー学部) **音楽とともに暮らす** 2021年度・2022年度実施 講師:小川 理子 (パナソニック参与・ジャズピアニスト)

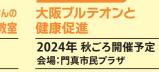




(パナソニック野球部 コーチ)

講師: 鳥谷 敬

会場:門真市民プラザ 講師:大阪ブルテオン

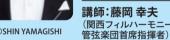


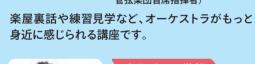






カルチャー学部 藤岡 幸夫さん の講座 2024年12月5日(木) 会場:ルミエールホール





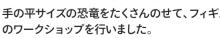


の講座 2024年 秋ごろ開催予定 会場:門真市民プラザ 講師:蓬莱大介

(お天気キャスター・防災士) 自然災害の際の身の守り方など、防災に役立つ 天気予報の見方を学びます。



フィギュア体験 2023年度実施 🐷 講師:海洋堂





2024年7月7日(日)