

まちごと、まるごと、みんなの学び場！



かどま大学の のススメ



かどま大学で学びを通じてつながろう！

開催日時やお申込方法などの詳細は、
かどま大学ホームページでご案内しています。

最新情報をチェック！

かどま大学

検索



**学びたい人
教えたい人
活動したい人 大歓迎！**



「かどま大学」では、興味のあることを学びたい人、得意なことを教えたい人、何かの活動を始めたい人の参加をお待ちしています。

- 講座・教室：随時受付
- 部活動・ふかほりゼミ：随時受付
- みんなが先生：4月ごろ募集開始

【お問合せ・お申込】

講座の詳細が知りたい！一度見学してみたい！
部活動やゼミに参加したい！と思ったら、お気軽にお問合せください。

072-887-6682 9:00～21:30 (木曜休館)

かどま大学事務局 (門真市民プラザ内)
〒571-0025 大阪府門真市大字北島546

kadoma-university@npotoybox.jp

門真市民プラザのSNSはこちら



発行元：かどま大学事務局 / 発行月：2023年9月 / 発行部数：1,300部 (第1版)
運営：NPO法人トイボックス (門真市民プラザ 指定管理者)
※本パンフレットに記載の情報は2023年8月現在のものです。



D 門真市立市民交流会館 中塚荘
〒571-0052 門真市月出町11-1
☎ 06-6907-8101
(火曜休館 ※祝日の場合は翌平日休館)
初代門真市長中塚種雄氏の土地家屋を再整備した市民交流・文化振興スペース。研修室・和室の貸室のほか、布施寛氏美術コレクションなどが常設展示されています。

C 門真市民文化会館 ルミエールホール
〒571-0030 門真市末広町29-1
☎ 06-6908-5300
(火曜休館 ※祝日の場合は翌平日休館)
門真市民と文化の交流拠点。クラシックのコンサートや演劇などが上演される本格的なホールのほか、小ホール、研修室、会議室、レストランなどを完備しています。

1 木村酒類販売株式会社
門真産のお酒10%OFF
門真レンコンを使った焼酎「運の妻 (はちすのあかり)」かどま酒など
門真市宮野町19-19
☎ 072-881-0618

10 レディースショップ ムロヤ
お会計から5%OFF
門真市元町20-24
☎ 06-6908-9876

2 パティスリーエルブランシュ
ショーケース内の小物ケーキ10%OFF
※当日に限る
※セール品、予約、12/23～25は対象外
※他のクーポンとの併用不可
門真市石原町1-1 ☎ 06-6902-2244

3 TSUMIKI COFFEE
フード 15%OFF
ドリンク 100円引き
※ランチのドリンク200円は対象外
門真市末広町29-1 (ルミエールホール内)
☎ 050-3733-3792

9 画家の目 写真館
撮影代金から10%OFF
七五三、成人式、フォトウェディングなど
門真市本町2-6-1
☎ 06-6909-2083

4 隠れ家 ぶらっと
会計時に10%OFF
門真市一番町6
☎ 090-8195-1003

5 Studio Caraliy
入会金半額
(5,000円→2,500円)
門真市一番町6-12 3F
☎ 06-7181-9690

6 FOOD TRUCK 肉のふる川
お会計から100円引き
※キッチンカーの出店情報はこちら→

B 門真市立公民館
〒571-0048 門真市新橋町34-24
☎ 06-6908-9114 (月曜休館)
市民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、地域活動や文化活動の振興を目的とした施設。サークル活動、発表会、会議・研修、勉強会などに利用できます。

8 ららぽーと門真 三井アウトレットパーク 大阪門真
一部店舗で使用できる
スペシャルクーポン進呈
※総合案内所で学生証を提示
門真市松生町1-11 ☎ 06-6780-9100

7 SUDA鍼灸院
初回の方500円引き
門真市桑才町18-177-1
☎ 072-882-3796

11 うまいもん家 繁-TSUNAGU-
1ドリンクサービス
守口市金下町2-2-21
☎ 06-6967-8985

12 炭火焼kitchen 美
ウラムリ4C
生ビール1杯無料
守口市金下町2-2-4
☎ 06-6997-4118

13 be'leef ric (ベリーフリック)
U24学割カラーカット
5,000円→3,000円
守口市桜町5-9
☎ 06-6993-8111

A 門真市立 門真市民プラザ
〒571-0025 門真市大字北島546
☎ 072-887-6682 (木曜休館)
市民の学習・文化活動を支援し、活動の場を提供する場として、大阪府立門真南高等学校の跡地に設立。地域活動や子育てなど、さまざまな活動の拠点として活用されています。

門真市民プラザへ行くには！
『門真南ルートワゴン型バス』
をご利用ください！
このマークが目印！
詳細はこちら

学割対象店

1～13の店舗で学生証を提示すると
お得な特典が受けられます！

学生証を必ずご提示ください (学生証は講座・教室を受講される方に発行します)。
※特典内容は店舗で直接ご確認ください。また特典内容は予告なく変更する場合がございます。
※営業時間や曜日など変更する場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。
※学割対象店としてご協力いただける方は、かどま大学事務局までご連絡ください。



かどま大学は「学び」でつながる みんなの居場所

かどま大学は、「学び」を通じてみんながつながりあえる場所。
「誰でも先生・生徒・研究者になれる!」をテーマに、子供から高齢者まで多世代が共に集える、地域に根差した学びのコミュニティを目指しています。自分の得意なことを教えたり、知りたいことを教わったり、興味のあることを一緒に考えたり。学ぶことを楽しみながら、たくさんの新しい出会いやつながりが生まれる場所をつくっていきたく考えています。

大阪府立門真南高等学校の跡地に設立された『門真市立門真市民プラザ』で実施している市民大学。ほかに、『門真市民文化会館ルミエールホール』『門真市立公民館』でも実施しています。

かどま大学の構成

元高校の校舎を再利用した 市民大学

カルチャー学部

学内や市内の施設を利用して行う、座学を中心とした文化系の講座・教室。



スポーツ学部

学内や市内の施設を利用して行う、体を動かす運動系の講座・教室。



ふかぼりゼミ(研究室)

学内に研究室を置き、フィールドワークや実地体験などを伴う研究活動を行う。



部活動

企業との連携や自主的な活動など、主に学外で行う活動。



「かどま大学の行事や取り組み」をご紹介します

部活動

企業との連携や、皆さんの自主的な取り組みなど、主に学外で行う活動。こんな活動をしてみたい!というご希望があればご相談ください。

わいわいクラブ



地域の皆さんが集まり、年齢に関係なく折り紙や塗り絵、工作などをみんなでわいわい楽しみます。

2023年10月スタート
(毎週月曜 13:00~15:00頃)



部員&新しい部活動を募集中!
※詳細はお問合せください

環境部 (テーマ:環境活動)

門真市に本社があるパナソニックホールディングス(株)のCSR活動と共に、世界の環境について学び、考える活動。使い終わった本やCDを回収し、世界の無電化地域にソーラーランタンを届ける「AKARIアクション」等を行っています。

2023年10月スタート
(毎週月曜 13:00~15:00頃)



顧問:多田直之(パナソニック社員)
直近の予定:2023年11月勉強会

環境部 (テーマ:環境保全活動)

「パナソニック エコリレー ジャパン」が行っている淀川の美化活動などを通じて、学びながら一緒に活動を推進します。



顧問:天野康生
(パナソニック エコリレー ジャパン 事務局長)

直近の予定:
2023年10月講座・11月勉強会
2024年2月美化活動

ふかぼりゼミ(研究室)

研究生&新しいゼミを募集中!
※詳細はお問合せください

かどま大学内に研究室を構え、さまざまな自主的な研究を行います。これからさらに、地域の団体や企業と連携しながら、新たな研究室を立ち上げる予定です。

門真食と子供の未来研究室

一年を通じた野菜の栽培(じゃがいも、玉ねぎ、大豆、だいこん等)、収穫した野菜の調理、味噌づくり、餅つきなど。

参加費:1,000円(年間)
直近の予定:10月末~11月大豆の収穫



カルチャー学部

講座

ひとつのテーマについて、じっくり学ぶ全5回の講座。途中からでもお申込み可能です。全5回 5,000円
※途中申込の場合も5,000円となります

初めての発酵

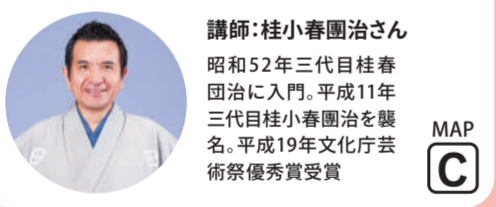
近年、注目を集めている発酵食品について、その成り立ちや特徴をわかりやすく紹介します。



講師:中川学さん
大阪府立大学大学院 農学研究科を修了し、現在は関西医科大学 医学部臨床化学講座講師を務める

落語で学ぶ大阪歴史

門真市出身の桂小春園治さんによる講座。落語の披露の後、その噺にまつわる大阪の歴史や土地について学びます。



講師:桂小春園治さん
昭和52年三代目桂春園治入門。平成11年三代目桂小春園治を襲名。平成19年文化庁芸術祭優秀賞受賞

海外と日本の文化・ライフスタイルの違い!

日本では当たり前なこと、海外では当たり前ではないことがあります。海外と日本の習慣や文化の違いについて、学んでみませんか?



講師:ホールエイドリエン 麗歌さん
ニュージーランドと日本のミックス。幼少期から両国の文化・ライフスタイルを経験

教室

定期レッスンで、楽しくレベルアップ。やってみることに、気軽にチャレンジできます。
※受講料は教室によって異なります

マクロ教室(VBAプログラミング)

エクセルを便利に使うマクロ機能(VBAプログラミング)を学びます。作業の簡略化や操作ミスの削減におすすめです。



開催:月3回(日曜)
講師:田中節夫さん
(元IT情報処理専門学校講師)

将棋教室

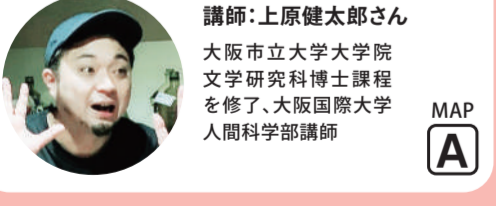
はじめての方も大歓迎!子どもから大人まで、優しくお教えします。



開催:第2・4日曜
講師:日本将棋連盟 公認指導員

若者たちと地域を創る!

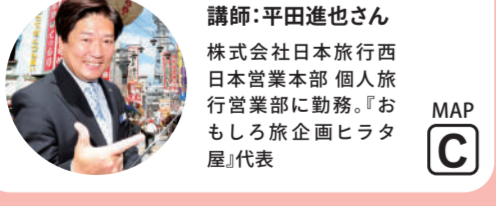
若者が主役の地域社会を目指し、若者を中心にアクションを展開します。若者を応援する大人も共にアイデアを出し、地域創りにいかにしましょう



講師:上原健太郎さん
大阪市立大学大学院 文学研究科博士課程を修了、大阪国際大学 人間科学部講師

カリスマ添乗員の楽しい笑える旅話

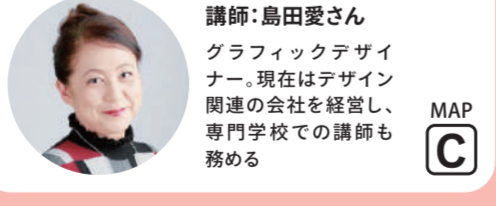
旅ひと筋43年の私が教える笑える旅講座です。旅は人生の必需品!一度の人生最高に生かしましょう~皆さんと行くツアーもつくりまします!



講師:平田進也さん
株式会社日本旅行 西日本営業本部 個人旅行営業部に勤務。「おもい活」代表

おもしろデザイン講座

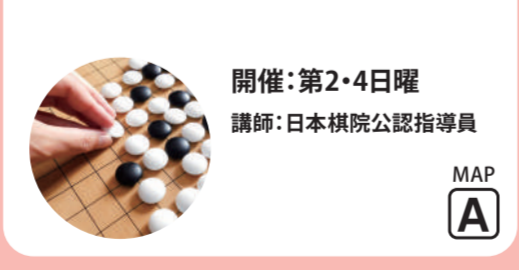
素人でもプロの感覚とコツをつかめば、デザイナーのような広告を仕上げられる?チラシやウェブで使われるテクニックや、面白いお話として説明します!



講師:鳥田愛さん
グラフィックデザイナー。現在はデザイン関連の会社を経営し、専門学校での講師も務める

囲碁教室

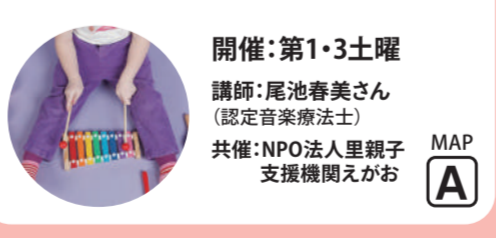
はじめての方も大歓迎!子どもから大人まで、優しくお教えします。



開催:第2・4日曜
講師:日本棋院公認指導員

親子の音楽セラピー教室

親子で季節の歌や楽器演奏を楽しみ、「いいね!」「やったね!」を増やして集中力、意欲を促していきます。



開催:第1・3土曜
講師:尾池春美さん
(認定音楽療法士) 共催:NPO法人里親支援機関えがお

なんでも相談室

直近の予定:
2023年
10月21日(土)
12月16日(土)
2024年
2月17日(土)

2か月に一度開催する、誰でも参加できるオープンな相談の場。まちづくり、地域活動、イベント、プロジェクト、仲間づくりなどについて、すでに取り組んでいる人も、これから始めたい人も、何ができるか考えたい人もお気軽にご参加ください。共催:大阪国際大学 上原健太郎ゼミ

みんなが先生&サマースクール

「みんなが先生」は、誰もが特技や知識を生かして先生になれるプログラム。夏休みに開催する「サマースクール」ではこれまで、お金、手作り、グラフィックデザインなど、さまざまな経歴を持つ先生による個性的な講座が開催されています。

健康を考える

医療の専門家に学ぶ講座です。みんなで健康を学び、正しく理解し、健康維持を心がけましょう。



講師協力:
門真市医師会
門真市歯科医師会
門真市薬剤師会

子育て教室

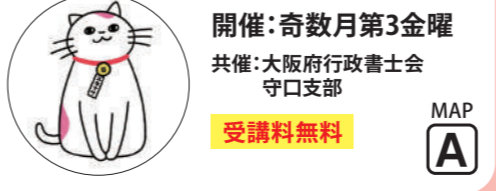
子どもに教える適応行動「社会スキル」を知り、褒め方・教え方など、前向きで良好な関わり方を学びます。 ※オンライン(zoom)受講可



開催:第2日曜
講師:深田恵美さん
(NPO法人 コミュニティ信頼)

行政書士相談教室

大阪府行政書士会守口支部の会員による市民のための無料相談会です。相続・遺言、普段の生活でのお困りごとで相談先が分からない等、お気軽にご相談ください。



開催:奇数月第3金曜
共催:大阪府行政書士会 守口支部
受講料無料

みんなの体育祭

元高校の校舎という利点を活かし、体育館やグラウンドなどを活用したスポーツイベント。地域で活動している団体や企業の実業団とも連携しながら、モルックやバブルサッカーなどのニュースポーツをはじめ、多彩なスポーツプログラムが体験できます。



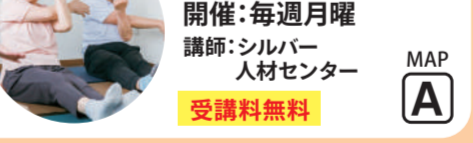
スポーツ学部

教室

定期レッスンで、楽しくレベルアップ。やってみることに、気軽にチャレンジできます。
※受講料は教室によって異なります

いきいき百歳体操教室

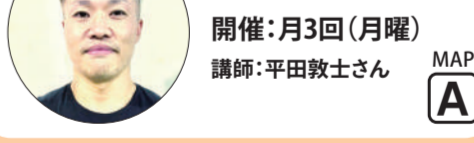
高知市で生まれた筋力づくり運動です。時間は約30分。椅子に腰を掛けながら、重りを手首や足首に付けて、DVDの体操の映像を見ながら行います。



開催:毎週月曜
講師:シルバー人材センター
受講料無料

体操教室

体操を通じて返事や挨拶といった基本的なことから運動が苦手、得意なお子様まで一から丁寧に指導を行っています。



開催:月3回(月曜)
講師:平田敦士さん

ヨガ教室

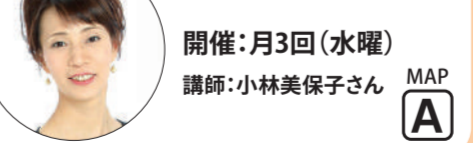
はじめての「ヨガ」におすすめの教室です。初心者の方でも大歓迎!ヨガマットがない方はバスタオルをお持ち頂いても大丈夫です。



開催:月3回(火曜)
講師:雅美さん

大人バレエストレッチ教室

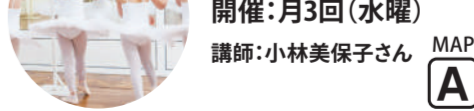
楽しいバレエストレッチでカラダも元気に。18歳以上の方なら、どなたでもご参加いただけます。



開催:月3回(水曜)
講師:小林美保子さん

こどもバレエ教室

はじめての「バレエ」におすすめの教室です。初心者の方でも大歓迎!無料体験もありますのでぜひ一度お試しください。



開催:月3回(水曜)
講師:小林美保子さん

自力整体教室

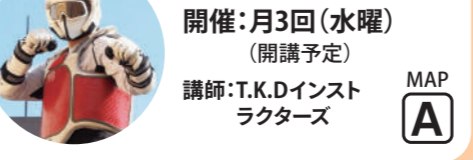
カラダと語る。カラダと生きる。自分のカラダを「自分で」整える。自力整体には鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素があり、自然治癒力を高め、自律神経を自ら整えます。



開催:月3回(水曜)
講師:Yukoさん

殺陣アクション教室

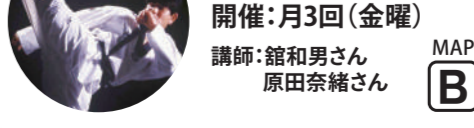
映画や舞台作品で刀を振り回す「剣殺陣」や、パンチやキックの素手などで戦う「技斗」のアクションを練習します。



開催:月3回(水曜)
(開講予定)
講師:T.K.D.インストラクターズ

テコンドー教室

礼儀作法を学び、強くなる技を磨き、スポーツ万能になる体を作る。心技体向上の練習を元日本代表選手が直接指導します!



開催:月3回(金曜)
講師:館和男さん 原田奈緒さん

簡単ダンス教室

習ったことはないけどやってみよう!身体を動かしたい!気軽に楽しく一緒にダンスをしてみませんか!



開催:月3回(土曜)
講師:古川啓子さん